

2025 TOPO イベントつうしん 9月号

9月6日(土)7日(日)

『2025 六甲レイクサイドキャンプ』

- ◆宿泊… 『六甲山そうごうのすみか』〈灘区六甲山町中一里山1-1〉
- ◆集合… 現地 14:30 ※自然の家駐車場に台数制限があります
- ◆参加費… 10,000円 (3食付き、メガサップ※8人乗りボード、カヌー体験費込み)
(介助者 2,000円) ※初回体験を除き保護者の参加はできません



★持ち物 (※下記を参考にしてご用意ください)

・療育手帳／・カヌー用の濡れてもいいTシャツとパンツ／・カヌー用サンダル(濡れてもいいもの)／・はきなれた靴(※カヌー用サンダルでは移動や散歩ができません)／・体育館用シューズ／・シャワーセット(シャンプー、ボディソープ等)／・洗面セット(歯みがきセット、ひげそりなど)／・タオル(バスタオル1枚、フェイスタオル2～3枚)／・帽子／・日焼け止めクリーム／・虫よけスプレー／・雨具／・ミニリュック(水筒やタオルを入れて歩けるように)／・着替え(下着2セット、Tシャツ2～3枚、ジャージなどズボン、長袖シャツ(日焼けが心配な方はラッシュガードなどをお持ちください)／・水筒／・現金(自販機があるので水分補給用の飲料代として)

6日 14:30チェックイン 16:30カヌー体験 18:00夕食 19:00キャンプファイヤー 20:30入浴
7日 7:30朝食～散歩 9:00部屋掃除～カヌー体験 10:00多目的ホールで運動 12:00昼食 14:00
チェックアウト～解散

9月13日(土)

TOPO フィットネス【サルタ】Vol. 3

『ゲーム&ダンス♪残暑も楽しく室内で動こう!』

- ◆会場… 『鳴尾公民館』 ◆時間… 10:00～11:30
- ◆参加費… 1,000円 (介助者無料)

◇持ち物… タオル・飲料・着替え(汗をかくのでTシャツなど)

20日の※発表会に向けて課題曲をしっかり練習します

※『ダンス・シェアリング・デイ』IN 関西大学堺キャンパスアリーナ
1部13:30～のダンス発表に参加します。

参加ご希望の方は8/10までにお申し込みください。詳細はお申し込みいただいた方へご連絡します(^_-)-☆



9月15日(月祝)

TOPO 主催の大会にチャレンジ!

『パリーテニス練習会』

- ◆会場… しあわせの村テニスコート 雨天の場合は中止とします
- ◆時間… 9:00～11:00 (8:45 14コート外側あたりで受付します)
- ◆参加費… 1,000円 (介助者無料)

◇持ち物… 療育手帳・飲料・帽子・タオル・着替え・テニスシューズ(もしくは走りやすい靴)



◆10月の予定… 12日/25日『パリーテニス練習会』 13日『屋内スポーツデイ』 25日『ワラビーズ』

◆9月の参加申し込みは8/15までにガイド希望表〈FAX 078- 862- 8185〉かLINEをお願いします