

2025 TOPO イベントつうしん 10月号

もはや10月は秋ではなく晩夏といった感じでしょうか(;'▽')

秋風に吹かれながら実りの秋を楽しめる、アウトドアの季節、運動の季節になっていることを祈りつつ…まだまだ続きそうな残暑をお見舞い申し上げます



10月11日(土)

TOPO フィットネス! 【サルタ】VOL. 3

『秋のTopoリンピック』



そんなに広くはない講堂ですが、楽しい運動会にしたいと思います
人数の制限がありますのでお申し込みはお早めに!

※14名に達した時点で締め切りとさせていただきます<(_ _)>

◆会場… 今津公民館 3F 講堂 (西宮市今津水波町9-28)

◆集合… 13:30 スタート 16:30 終了

◆参加費… 2,000円 (参加賞・おやつ代込み) ※介助者無料

◇持ち物… 飲料 タオル 着替えなど

★動きやすい服装と靴できてくださいね ジーンズやスカートはさけましょう



10月12日(日)25日(土)

TOPO 主催の大会にチャレンジ!

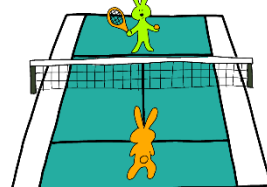
『パリーテニス練習会』

夏の間も練習をつんできたみなさん、

ラリーがつづくと楽しくなってきませんか?

いよいよ練習会もあと2回です

最終日はパリーテニス大会本番の予行練習もします!



◆会場… しあわせの村テニスコート 雨天の場合は中止とします

◆時間… 11:00~13:00 (10:45 14コート外側あたりで受付します)

◆参加費… 1,000円 ※介助者無料

◇持ち物… 療育手帳・飲料・帽子・タオル・着替え・テニスシューズ(もしくは走りやすい靴)

※今月から練習時間が遅くなります 暑い時間帯なので引き続き熱中症に気をつけましょう!



◆11月の予定…2日『第5回パリーテニス大会』 22日『ワラビーズ』 29日『タンコンカン』

◆10月の参加申し込みは9/15までにガイド希望表〈FAX 078- 862- 8185〉かLINEでお願いします