

# 2025 TOPO イベントつうしん 12月号

万博やクマの出現、政治の混乱…なにかと騒がしい1年でしたが、年末は心を静めてゆっくりすごしたいですね



12月6日(土)

TOPO 自炊レッスンクックン第6弾!

## 『ほっとあったか<sup>🍴</sup>かんたんグラタン』

大好きだけどグラタンってむずかしくない?

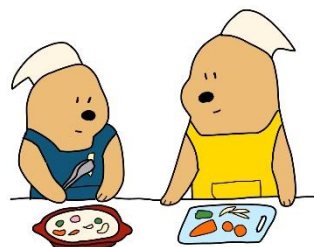
クックンのかんたんグラタンをおぼえて作ってみよう!

◆会場…中央区文化センター 9階クッキングルーム

◆時間…10:00~12:00

◆参加費…1,700円 (家族500円 介助者無料)

◇持ち物…エプロン・三角巾・手拭き用タオル・飲料



12月20日(土)

## 『わくわくクリスマスDAY in 鳴尾』

ゲームとダンス♪で今年もアクティブなTOPOクリスマスをお届けします!



◆会場 「鳴尾公民館」 講堂

◆参加費 1,500円 介助者無料

◆時間 9:30~11:30 (開場・受付9:20)

☆プログラム I部…レクリエーションゲーム II部…ダンスタイム



今月11月22日(土)までやってます!

タンコンカン〈我が道を行く〉アーティストによる『<sup>ゆい いう む に</sup>唯一無二展』

自分でつくったお面と会いに来てね

梅田先生の小物や長野弘誠さんの作品も販売します

●会場…『リード芦屋』芦屋市公光町5-8 1階入口ギャラリー 9:00~17:00[日曜休み]



◆1月の予定… 11日(日)新春焚火イベント 24日(土)ワラビーズ 31日(土)室内レクリエーション

※31日の内容は未定です 変更の場合もあります

◆11月の参加申し込みは11/15までにガイド希望表〈FAX 078- 862- 8185〉かLINEをお願いします