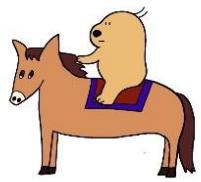


2026 TOPO イベントつうしん 1月号

猛暑/豪雨/地震/熊の出没など 自然がおびやかされていると感じた年でした
新年はどんなことがおきるかわかりませんが のんきに笑っていたいですね



1月11日(日)

『たき火 DE ピザ パーティ in 宝塚自然の家』

新春焚火イベントです！

おせちやおもちにあきた人にも野外で食べるピザはきっと美味しいはず！しっかり食べて
火に親しんだ後は、自然の中でたくさん動いて運動不足を補いましょう。



◆場所… 『宝塚市自然の家』 宝塚市大原野松尾1

◆時間… 10:00～15:00

◆参加費… 2,500円 (保護者1,000円・介助者500円)

◇持ち物… 帽子・マスク(煙よけに便利です)・軍手(木の枝を拾ったり熱いものに触ったりするので必須)・動きやすく滑
りにくい靴(軽登山やアスレチックをします)・飲料(※自動販売機はありません)・タオル・リュック・雨具

☆汚れてもいい服で来てください!! 煙や煙の匂いがつきます

1月31日(土)

TOPO フィットネス【サルタ】Vol. 4 『冬の室内レク&フィットネス』



寒い季節は身体がちぢこまってしまいがちです あたためて、動かして伸ばして
姿勢もよくしましょう 楽しいレクリエーションで思いきり笑って疲れもいやしましょう
ヘルパーさんの参加も歓迎ですよ

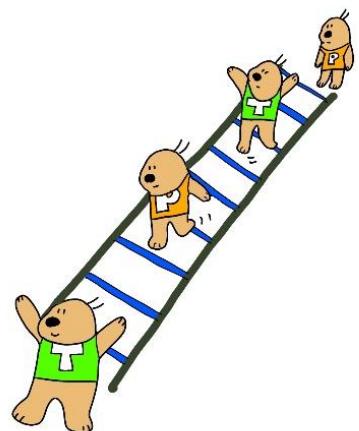


◆会場… 『鳴尾公民館』 鳴尾町1丁目8

◆時間… 10:00～11:30

◆参加費… 1,000円 (介助者無料)

◇持ち物… タオル・飲料・着替え(汗をかくのでTシャツなど)



●2月の予定… 7日(土)『花さんと踊ろう』 11日(水祝)『サルタフィットネス』 28日(土)『ワラビーズ』

※詳細は未定です 変更の場合もあります

●1月の参加申し込みは 12/15までにガイド希望表 (FAX 078-862-8185) かLINEでお願いします